



EXPERIENCE  
THE MEDITERRANEAN  
ADVENTURE TREASURES!



## MEDITERRANEAN ADVENTURES

### Seasons

All year round



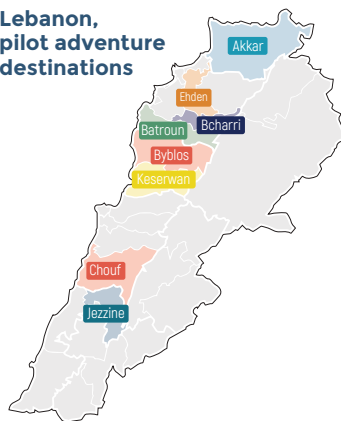
### Top Aventuras

-  Senderismo y Trekking
-  Camping
-  Esquí alpino
-  Escalada
-  Ciclismo

### Lo más destacado

- Paisajes diversos de costa y alta montaña
- Una red de auténticas rutas de senderismo basadas en la red de senderos ancestrales
- 470 km de senderos de montaña, Lebanon Mountain Trail, que recorren de norte a sur el país
- 15 reservas naturales
- Jabal Moussa: Reserva de la Biosfera de la UNESCO
- 350 alojamientos, incluidos monasterios (para excursionistas)

### Lebanon, pilot adventure destinations





## Turismo de aventura en destinos piloto del Líbano

### Akkar

- Es la parte más al norte del Líbano, con paisajes que van desde llanuras costeras hasta altas montañas
- De los más ricos atractivos naturales y de diversidad forestal
- Posibilidades de experiencias únicas de senderismo. Como, por ejemplo, un sendero para descubrir la época megalítica de la región que incluye pernoctaciones

### Byblos

- Rica diversidad de paisajes: costa, bosques, cuevas y cascadas
- Numerosas rutas de senderismo, por ejemplo, la de Ehmej, 2 de ellas en el bosque de robles Iron Oak Forest
- Esquí en las montañas de Laqlouq Espeleología junto a un templo y una cascada

### Jezzine

- Destino de interior en el sur del Líbano
- 8 rutas de senderismo para descubrir la naturaleza y la cultura local
- La oficina de turismo ofrece asesoramiento personalizado sobre cicloturismo, BTT y acampada
- Escalada del acantilado Tiid para profesionales y curso de iniciación para principiantes

### Ehden

- Destino veraniego en las montañas
- Red de rutas de senderismo en la reserva natural de Ehden
- Ciclismo guiado o autoguiado en la reserva
- También se puede practicar parapente, raquetas de nieve y esquí de travesía

### Keserwan

- Desde la costa hasta las montañas, cuenta con la Reserva de la Biosfera de la UNESCO de Jabal Moussa.
- Numerosas posibilidades de senderismo, incluidos senderos en la reserva
- Esquí y otras actividades de nieve en la estación de esquí más importantes y desarrolladas de Oriente Medio
- Actividades de agroturismo en la región

### Chouf

- Destino con 3 reservas de la biosfera y un ecoturismo rural bien desarrollado
- Numerosas posibilidades de senderismo: más de 250 km de senderos para excursiones cortas, medias o largas por distintos paisajes (montañas, cauces fluviales y bosques de cedros).

### Bsharri

- Destino de interior con la cumbre de Kornet el Sawda, la más alta del Líbano
- Amplia red de rutas de senderismo en el valle de Qadicha
- Esquí alpino y otros deportes de nieve en las montañas

### Batroun

- Destino marcado por la arquitectura local, los viticultores y el mayor bosque natural de cedros
- Numerosas rutas de senderismo, como la de Douma y Bechaleh
- Gran sector de escalada en Tanourine
- Actividades de mar y viento y ciclismo en la zona costera
- Destino ideal para los amantes de los deportes acuáticos.