

# CATALUÑA

EXPERIENCE  
THE MEDITERRANEAN  
ADVENTURE TREASURES!



## MEDITERRANEAN ADVENTURES

### Seasons

All year round



### Top Aventuras

-  Senderismo
-  Ciclismo y bicicleta de montaña
-  Observación de aves
-  Deportes acuáticos y de viento

### Lo Más Destacado

- Paisajes diversos desde la costa hasta las altas montañas de hasta 3000 m
- Infraestructura de turismo de aventura de bajo impacto bien establecida: 5000 km de rutas de senderismo de larga distancia señalizadas
- 1 Parque Nacional y 14 Parques Naturales
- 580 km de costa
- 2 Geoparques de la UNESCO, 2 Reservas de la Biosfera de la UNESCO
- 9.000 km de rutas señalizadas de senderismo
- 2.400 alojamientos de turismo rural

### Catalonia, pilot adventure destinations





## Turismo de Aventura en Destinos Piloto de Cataluña

### Alt Empordà

- Actividades acuáticas - kayak, submarinismo, etc.
- Senderismo - por ejemplo, GR92 ruta de senderismo costero (Costa Brava)
- Rutas ciclistas desde la costa hasta los Pirineos (folleto Made for Cycling)
- Uno de los centros de paracaidismo más importantes del mundo - Skydive Empuriabrava

### Baix Ebre

- Naturaleza virgen - Reserva de la Biosfera de la UNESCO
- Numerosas instalaciones y ofertas para la observación de aves en el Parque Natural del Delta del Ebro
- Ciclismo por vías verdes, Eurovelo 8 y parques naturales
- Senderismo en zonas naturales, por ejemplo, Estels del Sud - Senderismo en el Parque Natural de Els Ports
- Instalaciones para kayak y piragüismo tanto por mar como por río

### Alt Penedès

- Destino de vinos y cavas con numerosas bodegas y actividades relacionadas de Enoturismo
- Ciclismo a través de viñedos: Penedès360 - BTT, grava o carretera
- Rutas de senderismo por viñedos y parques naturales de diferente longitud (Parc del Foix y Parc d'Olèrdola)
- Paseo en bicicleta eléctrica para descubrir la Ruta del Vino del Penedès
- Observación de flora y fauna en los espacios naturales

### Berguedà

- Destino de interior con actividades de la montaña
- Paraíso del senderismo - 2.000 km de rutas y numerosos itinerarios
- Más de 40 rutas en bicicleta de montaña para todos los niveles
- Escalada con guías en el Pedraforca - rocódromo más popular de Cataluña
- Servicios de parapente, especialmente en los alrededores de Berga y Avià