



EXPERIENCE
THE MEDITERRANEAN
ADVENTURE TREASURES!



MEDITERRANEAN ADVENTURES

Seasons

All year round



Aventures Top



Senderisme



Ciclisme i BTT



Observació d'aus



Esports d'aigua i vent

Destacat

- Paisatges diversos des del litoral fins a l'alta muntanya fins als 3000 m
- Infraestructura d'aventura "slow" ben consolidada: 5.000 km de rutes senyalitzades de senderisme de llarg recorregut
- 1 parc nacional i 14 parcs naturals
- 580 km de costa
- 2 Geoparcs UNESCO i 2 Reserves de la Biosfera UNESCO
- 9000 km de senders senyalitzats
- 2400 allotjaments de turisme rural

Catalonia, pilot adventure destinations





Turisme d'Aventura a les Zones Pilot de Catalunya

Alt Empordà

- Activitats aquàtiques – caiac, busseig, etc.
- Senderisme – p. Ruta de senderisme litoral GR92 (Costa Brava)
- Rutes en bicicleta des de la costa fins als Pirineus (fulletó fet per a ciclisme)
- Un dels centres de paracaigudisme més importants del món – Skydive Empuriabrava

Baix Ebre

- Natura verge – Reserva de la Biosfera de la UNESCO
- Moltes instal·lacions i ofertes per a l'observació d'aus al Parc Natural del Delta de l'Ebre
- Ciclisme per vies verdes, Eurovelo 8 i parcs naturals
- Senderisme per espais naturals, p. Estels del Sud - Senderisme al Parc Natural dels Ports
- Instal·lacions de caiac i piragüisme, tant de mar com de riu

Alt Penedès

- Destinació de vins i cava amb nombrosos cellers i activitats relacionades amb l'enoturisme
- Ciclisme per vinyes Penedès360 - BTT, grava o carretera
- Rutes de senderisme per vinyes i parcs naturals de diferent longitud (Parc del Foix i Parc d'Olièrdola)
- Passejada en bicicleta elèctrica per descobrir la Ruta del Vi del Penedès
- Observació de flora i fauna als espais naturals

Berguedà

- Destinació d'interior amb activitats a la muntanya
- Paradís del senderisme - 2000 km de rutes i nombrosos itineraris
- Més de 40 rutes de BTT per a tots els nivells
- Escalada amb guies; El Pedraforca, el rocòdrom més popular de Catalunya
- Serveis de parapent, especialment als voltants de Berga i Avia