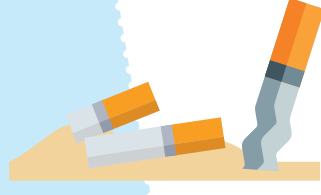


" الوصايا العشر لشاطئ نظيف "

تعتمد صحة البحر الأبيض المتوسط على سلوكنا و خياراتنا اليومية !
تذكروا قانون الشاطئ: "خذوا فقط الذكريات، ولا تتركوا سوى آثار الأقدام"

إحتفظوا بأعقاب سجائركم

إن أعقاب السجائر تمثل تلوث بلاستيكي منسي: فهي تلوث الشواطئ في جميع أنحاء العالم. ضَعُوا أعقاب سجائركم خارج الشاطئ، فالرمال ليست منفعة سجائر



كونوا من هواة حاويات القمامة

لا تتركوا النفايات على الشاطئ و احذروا من تركها تنحرف نحو البحر. حوالي ٧٠% من النفايات البحرية مصدرها الأنشطة البشرية المتركة على اليابسة



فتحات البالوعات ليست سلال قمامة

أعقاب السجائر، أغلفة الحلوى، و كل ما ترمونه في الشارع يجعل مدينتكم متسخة، ومن المرجح جداً أن ينتهي بها الأمر إلى المجاري المائية والبحر



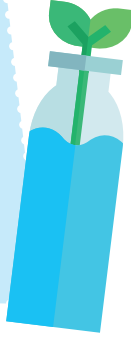
إعادة الإستعمال - التخفيف - إعادة التدوير

تصبح إعادة التدوير أفضل كلما قمتم بفرز النفايات بطريقة جيدة. وإذا تم ذلك بشكل صحيح، فإنه يمكن أن يؤدي إلى انخفاض يقدر بنسبة ٣٥% من النفايات البحرية



اشربوا في أوعية صديقة للبيئة

استعملوا القوارير الزجاجية أو المصنوعة من المعدن عوضاً عن البلاستيكية. بأي حال من الأحوال لا تتركوها أبداً في الطبيعة احذروا من الأغشية البلاستيكية فهي من أكثر النفايات البلاستيكية شيوعاً في بحارنا !



المنتجات ذات الاستعمال الواحد؟ لا، شكراً !

المنتجات ذات الاستعمال الواحد مثل الأطباق والسكاكين والملاعق و الشوك و قش الشراب، تستعمل لنواني فقط لكنها يمكن أن تلوث لعدة قرون. قولوا لا للأدوات ذات الاستعمال الواحد: هذه العناصر تشكل أكثر من نصف النفايات البحرية



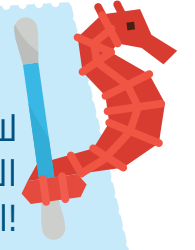
توقفوا عن استعمال مستحضرات التجميل السامة

لا تستخدموا مستحضرات التجميل التي تحتوي على ميكروبلاستيك. اقرأوا الملصق جيداً إذا وجدتم مثلاً: Polyethylene, Polymethyl methacrylate, Nylon, Polyethylene terephthalate, Polypropylene, فهي تحتوي على البلاستيك !



يبدأ البحر من دورات المياه

لا يجب إلقاء أي شيء في دورات المياه مثل لوحات أقراص الدواء، الأعواد القطنية والفوط الصحية... يمكن لقنوات الصرف الصحي جرّها مباشرة إلى البحر



كونوا نموذجاً يحتذى به

شجّعوا الجميع على حماية الطبيعة واحترامها. يمكنكم أن تلعبوا دور المؤثر على أطفالكم وأصدقائكم وأفراد عائلاتكم لشواطئ أنظف وبحار أكثر صحة !



لا نفايات في قائمة التسوق الخاصة بكم

قوموا بشراء البضائع بالجملة وفضّلوا المأكولات الطازجة أو المغلفة دون بلاستيك. استخدموا فقط الأكياس الصديقة للبيئة: فأكياس البلاستيك هي من أكثر النفايات البحرية شيوعاً وخطورة !



تذكروا: القفازات، الكمادات، ومعدّات الحماية الشخصية الأخرى لا يجب أن لا تُترك في الطبيعة !

We are all Med :)))



للمساهمة خصصوا دقيقة واحدة للبيئة
املأوا استبيان شاطئ نظيف وأخبرونا كم تحبون بحركم

الوصايا العشر ل "شاطئ نظيف" متوفرة باللغة الإنجليزية، الإيطالية، الفرنسية، و العربية.
قوموا بزيارة موقع الويب الخاص ب COMMON



@Common.eu



@Common_eu



www.enicbcmed.eu/projects/common